

**Síndrome de Alienación Parental**

# Mueven a los hijos a su antojo

➤ En un proceso de divorcio, los niños se convierten en elementos de presión, por venganza o por dinero

Israel Rivera

En 80 por ciento de los divorcios conflictivos está presente el Síndrome de Alienación Parental (SAP), indica Luis González, experto en derecho familiar.

“Generalmente, tras un divorcio, el cónyuge es la fuente de odio y de la incapacidad de haber logrado la felicidad, y la manera de desquitarse esa frustración es a través de los hijos”, señala el coorganizador del Primer Simposio sobre SAP, realizado a principios de julio en la Universidad Anáhuac.

El SAP, explica la psicóloga española Asunción Tejedor, es una manipulación del padre o de la madre hacia los hijos cuando hay un proceso de separación con la finalidad de poner a los niños en contra del otro progenitor.

A través de una campaña de miedo y desprestigio, agrega la especialista, quien participó en el simposio, logran que los niños, quienes mantenían una buena relación con ambos padres, insulten, odien y se nieguen a ir con alguno de ellos.

El SAP fue descrito en 1985 por el psiquiatra estadounidense Richard Gardner; pero, el término no está completamente aceptado, pues aún no es considerado como síndrome en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales DSM-IV.

Razón por la cual, critica González, ni peritos ni jueces lo toman en cuenta al otorgar la custodia de los hijos, porque alegan que no posee sustento legal.

Es más, agrega el abogado, en 2006, el SAP estaba contemplado en el artículo 411 del Código Civil del Distrito Federal, pero, en menos de un año, una contrarreforma derogó esta figura, ahora sólo se contempla en los estados de Aguascalientes y Querétaro.

**LOS MOTIVOS**

Frases como “no vayas con tu papá porque me voy a quedar sola” o “tu padre no te compra ropa porque todo se lo gasta en esa bruja con la que sale” son típicas de un padre alienador.

Así manipulan a los hijos, vulnerabilidad que se hace más evidente entre los 10 y 13 años porque a esta edad, cuando un niño toma una decisión, es difícil hacerlo cambiar de parecer.

**¿Le suena conocido?**

**Así se comporta un padre alienador:**

- Organiza actividades con los hijos durante el periodo de visita del otro padre.
- No le pasa las llamadas telefónicas a sus hijos.
- Insulta al otro progenitor o aterroriza a los niños con mentiras.
- Habla de manera descortés de la nueva pareja del otro progenitor.
- Toma decisiones importantes sobre los hijos sin consultar al otro padre.
- Amenaza con castigos si los hijos intentan comunicarse con el otro progenitor.
- Premia las conductas despectivas y de rechazo hacia el otro padre.
- Se cambia de domicilio para alejar a los niños de su otro progenitor.



**En riesgo**

El SAP fue derogado del Código Civil del DF en 2006.

**77,255**

divorcios se registraron en México en 2007

**30%**

de los divorcios en el País se realiza de manera conflictiva

**80%**

de las separaciones conflictivas tiene de promedio el SAP

Fuentes: INEGI, Asociación Mexicana de Padres de Familia Separados y Luis González, abogado.

Es como un “lavado de cerebro”, dice Tejedor. Y este odio que el niño cree tener no se queda ahí, ya que se extiende a los abuelos, tíos y primos.

A decir de la psicóloga, los motivos que llevan a un padre alienador a presentar estas conductas tienen que ver con un sentimiento de sobreprotección o pertenencia de los hijos y, en otros casos, el interés económico se convierte en el motor.

Sin embargo, la causa más común es la venganza, sobre todo cuando hubo violencia o infidelidad en el matrimonio.

**CONSECUENCIAS**

Se piensa que el SAP es reproducible a futuro, por lo que es probable que un niño que lo sufrió se convierta en alienador potencial, además de que puede desarrollar algunos problemas psicológicos a largo plazo, como depresión, conductas violentas y problemas de adaptación social.

Según Arturo Loredó, coordinador de la Clínica de Atención Integral al Niño Maltratado del Instituto Nacional de Pediatría, el SAP suele ir acompañado de acusaciones de abuso sexual.

“Eso es lo grave, porque el abuso sexual no existe, pero los niños repiten todo lo que les dice la mamá o el papá”, comenta.

Cuando un niño es víctima del SAP, también puede presentar síntomas físicos, como alteraciones del sueño, terror nocturno, vómito, enuresis, falta de apetito y bajo rendimiento escolar.

Una vez detectado el SAP, la familia completa, incluido el padre alienador, tiene que someterse a terapia para tratar de solucionar el problema.

Es ideal cambiar a una custodia compartida, sugieren los expertos, para que el niño pueda convivir con ambos padres, pues esto es básico para su desarrollo.

González sugiere que, previo al juicio de divorcio, se ordene un estudio psicológico a los hijos para descartar la presencia del síndrome.

Asociación Mexicana de Padres de Familia Separados: [www.ampfsmexico.com.mx](http://www.ampfsmexico.com.mx)  
Despacho Gómez, González y Sagüés, Abogados: [www.ggsabogados.com](http://www.ggsabogados.com)

# Sugieren dar equilibrio a las energías corporales

Georgina Montalvo

Para el ayurveda, sistema holístico de medicina originario de la India, todo ser humano se compone de tres energías: vatta, phita y khapa, mismas que lo dotan de características específicas.

Se habla de salud cuando las tres energías están en equilibrio, explica Raúl Heredia, fundador de la Escuela de Chi-Kung Adya Agni. Sin embargo, casi en ningún ser humano existe dicho balance, lo que provoca enfermedad.

“La idea de la salud es la armonía, el equilibrio, poder tener de todas las energías, porque, si sólo nutrimos la que ya somos, puede haber partes nuestras que estén debilitándose; por eso hay que encontrar nuestra predominancia”, indica el también experto en medicina china.

“Estos tres elementos (energías) gobiernan las funciones biológicas, psicológicas y patológicas del cuerpo, la mente y la conciencia”, describe Vasant Lad en su libro *Ayurveda* (Editorial Pax).

**ASÍ SE NACE**

Lad, director del Instituto Ayurvédico de Albuquerque, Nuevo México, asegura que todo individuo nace con la predominancia de una de las energías porque es desde el momento de la fertilización del óvulo cuando se define.

“La constitución del individuo se determina debido a las permutaciones y combinaciones del aire, fuego, agua y tierra en el cuerpo de los padres”, escribe. El éter,



➤ El ayurveda busca el balance.

es decir, el espacio, es el llamado quinto elemento, donde interactúan los otros cuatro.

“Los cinco elementos se combinan y forman a todos los distintos seres y más cosas que hay en el universo”, comenta Heredia.

Lad refiere que de esta interacción se generan las tres energías: del éter y el aire (vatta), del fuego y agua (phita) y de la tierra y el agua (khapa).

En los seres humanos, khapa se manifiesta en músculos, huesos y tendones; el phita, en los procesos metabólicos, y el vatta, en los vientos, como los gases y el oxígeno del cuerpo.

“Es importante detectar cuál (energía) somos, cuál es la más débil de nosotros y tratar de nutrir esa parte”, señala Heredia.

El equilibrio de las energías, según el ayurveda, se logra a través de la dieta, la respiración, el uso de laxantes, enemas (con sustancias a base de hierbas), sangrías, ayunos y otros métodos.

Escuela de Chi-Kung Tel.: 2488 1118



**DIVÁN**

JOSEFINA LEROUX [divan@reformacion.com](mailto:divan@reformacion.com)

# Deseo sexual inhibido

Tengo 62 años de edad y mi esposa 60. Tenemos dos hijos casados y unos nietos maravillosos. Mi esposa y yo siempre habíamos tenido bastante actividad sexual durante todos los años de casados, pero hace poco más de un año que se “apagó” y ya no quis

tener relaciones. La amo y la deseo, quisiera seguir teniendo relaciones sexuales con ella, pero nada. La invito a cenas románticas, vamos después a bailar para tratar de incitarla pero sigue igual. He hablado con ella para que vea la posibilidad de que un médico le

recete hormonas, pero tiene mucho miedo y no quiero presionarla. ¿Hay algo que pueda hacer?

Intervienen muchos factores, el deseo inhibido no sólo se relaciona con las hormonas (aunque pudieran estar afectando). Las enfermedades no detectadas aún o el efecto de un medicamento pueden reducir o desaparecer la libido.

Muchas mujeres cuando están deprimidas dejan de interesarse en el intercambio erótico. También la ausencia o escasez de orgasmos puede relacionarse con las preocupaciones o problemas que están viviendo como pareja o familia.

Igualmente importantes son las creencias asociadas al erotismo. Una mujer que cumplió 50 años me decía que ya no era apropiado que siguiera manteniendo relaciones: “eso es cosa de jóvenes”, enfatizaba. Otra señora dio por terminada su vida erótica cuando se divorció una hija y regresó a casa, imaginaba que la podrían cachar o escuchar; le daba vergüenza que supieran que gozaba su sexualidad.

Y por supuesto influye la autoestima, la imagen corporal por ejemplo. Las mujeres cuando dejan de gustarse, piensan que tampoco son atractivas al esposo. Algunas no quieren exponerse a ser miradas por su pareja, prefieren abstenerse de las caricias.

En fin, existen muchas razones por las que una mujer “se apaga” como usted dice. Más que insistirle o motivarla, interesarse en saber qué le pasa, qué piensa, siente o imagina puede sensibilizarla. Tal vez escuchando sus motivos puedan encontrar una solución. Otra opción es una terapia sexual, claro que para ésta es necesaria la voluntad de rescatar el deseo.

**SUDOKU**

Completa la cuadrícula de manera que cada línea, columna y caja de 3x3 tenga un dígito del 1 al 9 sin repetirse.

**NIVEL BÁSICO**

6		9	7			4
5						
	7	3	8	6	1	
1	6	4	2			
9		5	8	1	7	2
				5	9	4
		3	2	6	4	7
						2
7			9	1		8

**NIVEL MEDIO**

	3	8		7		
1	7	4	8			
9				3		
	9			1	8	7
		9		2		
	5	7	4			1
			8			3
				4	2	8
			5		7	4

REFORMA.COM Busca las soluciones en Cultura y juega en línea